

イヤシドーム
IYASHI DÔME®

— Détox —

— Anti-âge —

— Minceur —

NOS ÉTUDES ET PARUTIONS MÉDICALES





LA CURE MINCEUR

Etude clinique individuelle

L'analyse des résultats globaux est faite suivant la méthode de la sommation des scores avant et après. Protocole d'évaluation du Iyashi Dome sur la minceur.

18 volontaires, de 25 à 57 ans.

Aucune modification alimentaire ou d'activité physique n'a été prescrite durant le protocole.

Les résultats de l'appareil mettent en évidence l'efficacité de l'appareil Iyashi Dome sur la perte de poids, l'embellissement de la peau, la détente et l'atténuation des ridules et révèle un taux de satisfaction de 100% des volontaires sur le programme de soins.

Sur 2 mois à raison de 2 séances de 30 minutes par semaine, soit 16 séances, la perte de poids moyenne est de 3,4 kg - on constate des pertes de poids allant jusqu'à 6 kg.

une perte de 1 à 2 tailles de vêtements.

une perte de masse grasse de 2 à 3% du poids.

Dr JOACKIM VALERO

Etude réalisée avec un appareil de mesures classe III médicale TANITA





L'ÉTUDE

a) L'étude cherche à évaluer l'influence des infrarouges lointains sur la minceur, la peau d'orange et la cellulite. Cette étude est constituée de :

- 17 volontaires. 3 personnes ont été exclues de l'étude, suite à leur arrêt volontaire et un nombre insuffisant de séances. Soit une étude complète et fiable sur 14 participants.
- De 20 à 67 ans
- Dont l'entrée a été précédée d'un examen médical rigoureux ne montrant aucune contre indication.
- Avec un suivi médical régulier pour évaluer la bonne tolérance des personnes à la machine.
- L'étude veut évaluer l'effet de 2 séances de 30 minutes / semaine de « Iyashi Dôme » sur la minceur et la cellulite pendant un à 2 mois, soit 1h de Iyashi Dôme par semaine : 16 séances.
- Les participants ne doivent pas modifier leurs habitudes alimentaires ou sportives.
- Comparaison de l'effet entre 8 et 16 séances de Iyashi Dôme

b) L'étude est réalisée sur 8 séances de Iyashi Dôme, 7 personnes 2 fois par semaine, soit 7 personnes par mois sur 3 mois. Mesure de l'IMC, la masse grasse, la masse maigre, l'eau extra cellulaire, le poids et autoévaluation de la qualité de la peau chez chaque personne (avant et après la séance) et mesure périmètre abdominal tout de taille, bras et cuisses.

c) Questionnaires

d) Accord des personnes participant et explications des conditions de participation à étude :

- Aucune modification alimentaire ou d'activité physique ne doit être prescrite (pas de régime...)
- Signaler tout effet secondaire ressenti
- Signaler toute maladie évolutive avant/ pendant/ après
- Clauses d'exclusions : pathologie évolutive lors de l'utilisation de l'appareil, grossesse en cours.
- Il est impératif de boire 33cl avant et après la séance.

RÉSULTATS ET ANALYSE DES RÉSULTATS

A la fin et au cours de l'étude
la variation du poids sur 8 séances soit 2 par semaine sur 1 mois:

	13/09/2007	17/09/2007	20/09/2007	24/09/2007	27/09/2007	01/10/2007	04/10/2007	08/10/2007	poids en gramme
Mme N	56,8 kg / 56,3 kg	56,6 kg / 56,4 kg	56,4 kg / 56,2 kg	56,3 kg / 55,9 kg	56,5 kg / 56,3 kg	56,2 kg / 56,1 Kg	56,5 kg / 56,2 kg	55,5 kg / 55,2 kg	- 1600
Mr R	99,5 kg / 99 kg	99,6 kg / 99,1 kg	98,9 kg / 98,3 kg	99,6 kg / 99 kg	98,7 kg / 98,2 kg	99,4 kg / 98,7 kg	100,3 kg / 99,5 kg	100 kg / 99,3 kg	-200
Mme V	52,8 kg / 52,6 kg	52,4 kg / 52,2 kg	52,4 kg / 52,2 kg	52,4 kg / 52,2 kg	52,9 kg / 52,7 kg	52,7 kg / 52,5 kg	52,2 kg / 51,9 kg		(- 900 g)
Mr J	99,3 kg / 98,7 kg	99,2 kg / 98,7 kg	99,4 kg / 98,6 kg	98,2 kg / 97,8 kg	98,4 kg / 97,7 kg	97,9 kg / 97 kg	98,1 kg / 97,2 kg	97,4 kg / 96,8 kg	-2500
Mlle A	57,7 kg / 57,6 kg	56,5 kg / 56,2 kg	56,7 kg / 56,4 kg	56,5 kg / 56,2 kg	56,5 kg / 56,2 kg	56,5 kg / 56,1 kg	56,9 kg / 56,5 kg	55,3 kg / 54,9 kg	-2800
Mr S	85,3 kg / 84,8 kg	85 kg / 84,5 kg	84,7 kg / 83,9 kg	84,7 kg / 84,3 kg	84,6 kg / 84,2 kg	84,2 kg / 83,8 kg	84 kg / 83,5 kg	83,4 kg / 82,9 kg	-2400
Mme F	63,7 kg / 63,3 kg	64,4 kg / 64 kg	64,3 kg / 63,9 kg	64 kg / 63,2 kg	63,1 kg / 62,6 kg	62,1 kg / 61,6 kg	63,6 kg / 63 kg	62,4 kg / 61,9 kg	-1800
Mme S	50,5 kg / 50,4 kg	51,3 kg / 51 kg	50,6 kg / 50,4 kg	52 kg / 51,8 kg	51,1 kg / 50,9 kg	51,2 kg / 50,9 kg	50,9 kg / 50,6 kg	51,3 kg / 51,1 kg	PLUS 200

Sur 1 mois, et 2 séances par semaine soit 8 séances la perte de poids retrouvée est de 1,5kg en moyenne
(Sous réserve que ces personnes n'aient pas changé leurs habitudes alimentaires et ni modifié leur activité)

Name	Weight (kg)					Fat Mass (% Kg)			BMI			Waist measurement			Hips measurement			TOTAL difference		
	1	4	8	12	16	1	8	16	1	8	16	1	8	16	1	8	16	(Kg)	SIZE	F.mass %
Stéphane G	85,3	84,3	82,9	81,7	79,4	24,6	23,1	21	29,2	28,4	27,2	101	97	93	98	97	92	-5,9	50/46	-3,8
Johan M	99,3	97,8	96,8	95	93,7	25,1	24,1	24	32,4	31,6	30,6	111	110	109	113	111	109	-5,6	52-54/50	-1,5
Flore M	63,7	63,2	61,9	61,7	61,6	28,2	26,7	25	22,6	21,9	21,6	84	82	78	103	102	102	-2,2	40/38-36	-3,2
Mr Roch	99,5	99,6	100	98,8	98,7	26,4	26,5	24,8	33,6	33,8	33,4	105	102	102	110	108	106	-1,8	56/52	-1,6
Annabelle R	57,7	56,2	54,9	55	55,9	26,6	24,2	20,9	21,2	20,2	20,5	88	87	86	94	92	92	-1,8	40/38	-5,7
Violette F	52,8	52,2	50,5			23,4	21,1		21,3	20,5		73	72		93	91		-2,3	38/36	-2,3
Claudia N	56,3	56,3	55,2			30,1	28,6		22,8	22,4		81	79		101	98		-1,1	38/38	-1,5
Hervé L	64,9	63,7	63,2			14,5	11,4		22,5	21,9		91	89		91	90		-1,7	40/40	-3,1
Laetitia L	63,4	62,6	62,7			30,1	24		26,4	25,1		88	85		103	102		-0,7	40/40	-5,9
Judith O	85,4	84,4	83,7			36,9	35		35,5	34,8		99	97		110	110		-1,7	44/42	-1,9
Chritel S	69,1	69,1	69,4			32	33		25,1	25,2		82	83,5		100	100		0,3	40/40	1
Nathalie B	64,9	65	64,3			27,5	28,4		23,2	23,1		90	90		98	97		-0,6	40/40	0,9
Maria M	86,6	87,4	86,1			39,8	39,7		33	32,8		106	106		120	118		-0,5	46/46	-0,1
Sonia B	50,5	51,8	51,1			14,6	15,7		19,7	20		74	73		93	91		0,6	36/36	1,1

LES FAITS MARQUANTS:

Sur 1 mois, et 2 séances par semaine soit 8 séances la perte de poids retrouvée est de 1,24kg en moyenne avec des variations

- allant d'une prise de poids : +200gr chez la personne ayant le plus faible indice de masse corporelle (BMI 19) et le plus faible taux de masse grasse
- à 2,8 Kg. Cette personne présente aussi un surpoids (BMI 32,4)

Sur 2 mois avec 2 séances par semaine soit 16 séances, la perte de poids moyenne est de 3.4 Kg de façon progressive. (Sous réserve que ces personnes n'aient pas changé leurs habitudes alimentaires et ni modifié leur activité)

Entre chaque pesée la masse grasse diminue au profit de la masse hydrique, avec l'hypothèse d'une « libération » de l'eau dans les cellules.

La perte de poids à toujours été bien tolérée et accompagnée d'une sensation de bien être.



CONCLUSION DE L'ÉTUDE

Analyse et interprétation des résultats avec conclusion

Cette étude permet de mettre en avant plusieurs points concernant le Iyashi Dôme :

Il apparaît, et cela restera à approfondir, un certain rééquilibrage au niveau de l'amincissement et de la silhouette. En effet, certaines personnes vont prendre du poids (surtout des personnes minces et avec un taux de masse grasse faible), d'autres en perdre ou rester stable. On peut donc plus parler d'un rééquilibrage pondéral, selon la physiologie et les besoins primaires de chacun que d'une perte de poids systématique et non ciblée. Ce rééquilibrage semble aussi se retrouver sur le rapport masse grasse/masse maigre de chaque participant.

Les résultats mettent en évidence une perte de poids allant jusqu'à 6kg en 2 mois lors des séances de Iyashi Dôme (sous réserve que ces personnes n'aient pas changé leurs habitudes alimentaires et ni modifié leur activité).

Ces résultats sont très satisfaisants sur l'amincissement des personnes grâce à la très bonne tolérance au soin lors de la séance, avec une silhouette plus harmonieuse et un taux de satisfaction global de 100%. Le confort et le bien-être lors d'une séance permettent d'espérer un meilleur suivi d'une cure de plusieurs séances et donc une plus grande efficacité.

Sur 2 mois avec 2 séances par semaine soit 16 en 2 mois la perte de poids moyenne est de 3.4Kg de façon progressive, douce et durable

On retrouve des pertes de poids allant jusqu'à 6 kg en 2 mois (16 séances)

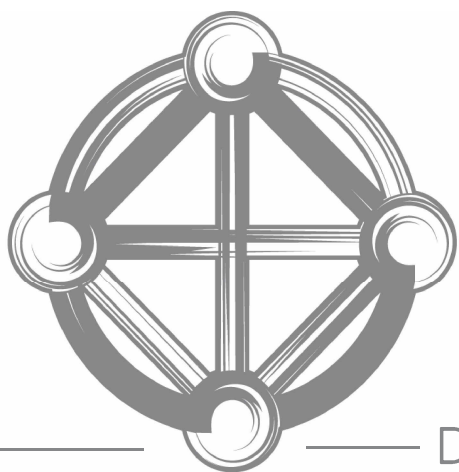
Une perte de 1 à 2 tailles de vêtements (16 séances)

Une perte de la masse grasse de 2 à 3 % du poids et jusqu'à 20% (16 séances)

En comparant l'effet entre 8 et 16 séances de Iyashi Dôme, on constate que l'amincissement se poursuit avec le nombre de séances.

La masse grasse a tendance à baisser après une séance. La diminution peut être expliquée par le mécanisme de libération des échanges aqueux extra cellulaire /intra cellulaire. Cette baisse de la masse extra cellulaire est retrouvée tout au long des séances.

Les résultats sont en faveur d'un amincissement progressif, harmonieux et bien supporté. Cependant certains participants ne répondent pas du tout à ces soins et d'autres, plus rares, peuvent prendre du poids.



イヤシドーム
IYASHI DÔME®

— Détox — Anti-âge — Minceur —